

CRAI



**CRAI SALVA LA TUA
SPESA TUTTI I GIORNI**



**PREZZI
BASSI
SEMPRE**

**SUI PRODOTTI CRAI
VIENI IN NEGOZIO
PER SCOPRIKI TUTTI**



**SPECIALE
SOLARI**

UN'ONDA DI CONVENIENZA

dal 25 LUGLIO al 7 AGOSTO 2024

MAGNUM VARI TIPI

Algida
x4
gr 294 al kg € 11,87
gr 300 al kg € 11,63
gr 308 al kg € 11,33



-35%

invece di € 5,69

€ 3,49

BRESAOLA VALTELLINA I.G.P.

Citterio
Tagliofresco
gr 100x2 al kg € 29,95



-30%

invece di € 8,59

€ 5,99

BIO PRESTO

Liquido
35 lavaggi
vari tipi
ml 1575 al lt € 2,22



-50%

invece di € 6,99

€ 3,49

BARILLA

Pasta vari formati
gr 500 al kg € 1,38



-40%

invece di € 1,15

€ 0,69

**SUPER
CONVENIENZA**

craispesaonline.it

CRAI

crai.it



GASTRONOMIA

Tutta la freschezza che hai sempre desiderato

Offerte valide solo nei punti vendita con banco gastronomia assistito.

DAL 25 AL 31 LUGLIO 2024

SALAME UNGHERESE

Coati
al Kg € 13,90

€ **1,39**
L'ETTO



BEL PAESE

Galbani
al Kg € 12,90

€ **1,29**
L'ETTO



BURRATA
Piaceri Italiani
al Kg € 14,90

€ **1,49**
L'ETTO



POMODORI SECCHI IN OLIO

Kata Food
al Kg € 9,90

€ **0,99**
L'ETTO



€ **2,99**
L'ETTO

**PROSCIUTTO CRUDO
SAN DANIELE**
al Kg € 29,90

DALL'1 AL 7 AGOSTO 2024

SALAME MILANO

Beretta
al Kg € 12,90

€ **1,29**
L'ETTO



PROSCIUTTO COTTO TOPAZIO

Alta Qualità
Crai
al Kg € 12,90

€ **1,29**
L'ETTO



**MOZZARELLA DI BUFALA
BOCCONCINI**
Deliziosa
gr 50x5 al kg € 11,96

€ **2,99**



INSALATA DI NERVETTI
al Kg € 9,90

€ **0,99**
L'ETTO



€ **0,99**
L'ETTO

CRESCENZA CERTOSA
Galbani
al Kg € 9,90

MACELLERIA

Tutta la freschezza che hai sempre desiderato

Offerte valide solo nei punti vendita con banco macelleria assistito.

DAL 25 AL 31 LUGLIO 2024

ARROSTO SCELTO
DI VITELLO



€ **17,90**
AL KG

COTOLETTA CON OSSO
DI SUINO



€ **6,90**
AL KG

TAGLIATA
DI BOVINO



€ **15,90**
AL KG



PETTO DI POLLO
A FETTE

€ **8,90**
AL KG

DALL'1 AL 7 AGOSTO 2024

COSCIOTTO GROPPA
DI POLLO



€ **3,50**
AL KG

MACINATA SCELTA
DI BOVINO



€ **9,90**
AL KG

FILETTO DI SUINO



€ **11,90**
AL KG



ROASTBEEF A FETTE
DI BOVINO

€ **17,90**
AL KG

ORTOFRUTTA

Tutta la freschezza che hai sempre desiderato



€ **1,99** AL KG

**PESCHE
NETTARINE**

DAL 25 AL 31 LUGLIO 2024

AVOCADO HASS
gr 200 al kg € 7,45



€ **1,49** A CONFEZIONE

POMODORO CILIEGINO
gr 500 al kg € 3,98



€ **1,99** A CONFEZIONE

CETRIOLI



€ **0,99** AL KG

INSALATA PRONTA CAPRESE
OrtoRomì
gr 145 al kg € 17,17



€ **2,49** A CONFEZIONE

DALL'1 AL 7 AGOSTO 2024

PESCHE GIALLE



€ **1,99** AL KG

SUSINE NERE



€ **1,99** AL KG

PATATE
Iodi
Rete
kg 1,25



€ **2,49** A CONFEZIONE

INSALATA PRONTA GRECA
OrtoRomì
gr 145 al kg € 17,17



€ **2,49** A CONFEZIONE

€ **1,49** A CONFEZIONE

POMODORO PICCADILLY
gr 500 al kg € 2,98



DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

Macelleria

HAMBURGER DI TACCHINO
E SPECK

Aia
gr 200 al kg € 8,95



€ **1,79**

BIRBE RINGS

Amadori
gr 270 al kg € 12,93



€ **3,49**

CHICKEN SALAD

Aia
gr 300 al kg € 13,30



€ **3,99**

JOCCA
gr 175 al kg € 9,09



-30%

invece di € 2,39

€ **1,59**



FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE
Nonno Nanni
gr 150 al kg € 11,27



-30%

invece di € 2,49

€ **1,69**



YOGURT INTERO/FRUIT PASSION
VARI TIPI

Müller
gr 125x2 al kg € 3,96



-35%

invece di € 1,55

€ **0,99**



idea gustosa

Parfait allo Yogurt

ideale per 4 persone

INGREDIENTI

- 600 g di yogurt alla vaniglia o alla pesca
- 300 g di frutta fresca (pesche, fragole, mirtilli, lamponi, ecc.)
- 200 g di granola o muesli
- 3 cucchiaini di miele (opzionale)
- Foglie di menta fresca per decorare (opzionale)

Lava e taglia la frutta fresca a pezzi. Se usi le pesche, sbucciale e tagliale a fette sottili. Se usi le fragole, tagliale a metà o in quarti. Inizia mettendo uno strato di yogurt sul fondo di un bicchiere o una ciotola. Aggiungi uno strato di frutta fresca sopra lo yogurt, poi uno strato di granola o muesli. Ripeti questi strati fino a riempire il bicchiere o la ciotola, terminando con uno strato di frutta fresca. Se desideri, aggiungi un filo di miele sopra l'ultimo strato di frutta per un tocco di dolcezza extra. Decora con foglie di menta fresca per un tocco di colore e freschezza. Servi immediatamente o conserva in frigorifero fino al momento di servire.



PREZZI
BASSI
SEMPRE

CRAI SALVA LA TUA SPESA TUTTI I GIORNI

FILETTO DI POLLO IMPANATO

Crai
gr 220 al kg € 11,32



€ **2,49**

YOGURT GRECO 0% VARI TIPI

Crai
gr 150 al kg € 5,93

-25%

invece di € 1,19

€ **0,89**



GRANA PADANO D.O.P. 14 MESI

Crai
gr 250 al kg € 17,96

€ **4,49**



Ti garantiamo la qualità dei prodotti Crai al **PREZZO GIUSTO SEMPRE.**

DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

MOZZARELLA DI LATTE DI BUFALA
Pettinicchio
gr 100x3 al kg € 11,63



€ **3,49**

KINDER PARADISO
gr 29x4 al kg € 17,16



€ **1,99**

SUGO VARI TIPI RANA
gr 150 al kg € 16,60
gr 180 al kg € 13,83
gr 225 al kg € 11,07



€ **2,49**

PASTA FRESCA ALL'UOVO SFOGLIAGREZZA VARI TIPI RANA
gr 250 al kg € 6,36



€ **1,59**

idea gustosa



Provali con il salmone



INSALATA DI FARRO
La Sorgente
gr 200 al kg € 12,45



€ **2,49** A CONFEZIONE

Ortofrutta confezionata

VELLUTATA DI ZUCCA E CAROTE
DimmidiSi
gr 620 al kg € 4,02



€ **2,49** A CONFEZIONE

RUCOLA SELVATICA
Crai
gr 125 al kg € 7,92



€ **0,99** A CONFEZIONE

SALVA SPESA CRAI
PREZZI BASSI SEMPRE

CRAI SALVA LA TUA SPESA TUTTI I GIORNI

PROSCIUTTO CRUDO SAN DANIELE D.O.P.
Piaceri Italiani
18 mesi
gr 90 al kg € 49,89



€ **4,49**

SALMONE NORVEGESE AFFUMICATO
Crai
gr 200 al kg € 49,90



€ **9,98**

UOVA BIO ALLEVATE A TERRA
Crai
x 4



€ **2,05**

Ti garantiamo la qualità dei prodotti Crai al **PREZZO GIUSTO SEMPRE.**

DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

FAGIOLINI PRIMAVERA

Findus
gr 600 al kg € 5,48



-25%

invece di € 4,38

€ **3,29**

CIUFFETTI DI SPINACI

Findus
gr 800 al kg € 4,99



€ **3,99**

**GELATO BARATTOLINO
VARI TIPI**

Sammontana
gr 500 al kg € 5,98



-30%

invece di € 4,49

€ **2,99**

GRIGLIATI PRIMAVERA

Findus
gr 450 al kg € 7,31



-30%

invece di € 4,89

€ **3,29**

PLATESSA ALLA MUGNAIA

Findus
gr 250 al kg € 19,16



€ **4,79**



Frappè con scaglie di cioccolato

INGREDIENTI

- 2 palline di gelato alla panna
- 1 tazza di latte freddo
- 2 cucchiaini di cacao amaro in polvere
- zucchero a piacere (facoltativo)
- panna montata (opzionale per guarnire)
- scaglie di cioccolato o cacao in polvere per decorare

Metti le palline di gelato alla panna nel frullatore. Versa il latte freddo nel frullatore. Aggiungi il cacao amaro in polvere. Se desideri un gusto più dolce, puoi aggiungere un po' di zucchero a piacere. Frulla tutti gli ingredienti fino a ottenere una consistenza cremosa e omogenea. Versa il frappè in un bicchiere alto. Se lo desideri, guarnisci con della panna montata e aggiungi delle scaglie di cioccolato o una spolverata di cacao in polvere. Puoi decorare il frappè con una cannuccia e una spolverata aggiuntiva di cacao amaro per un tocco extra di cioccolato. Questo frappè è un'ottima scelta per gli amanti del cioccolato e della cremosità del gelato alla panna.

**TRIPLE EXPERIENCE CARAMEL ROCHER
RASPBERRY RAFFAELLO**

Ferrero x3
gr 138 al kg € 20,94



-25%

invece di € 4,07

€ **2,89**

**CLASSIC ICECREAM
ICECREAM RAFFAELLO
POCKET COFFEE ICECREAM**

Ferrero
gr 50x4 al kg € 17,45
gr 47x4 al kg € 18,56
gr 164 al kg € 21,28



€ **3,49**

KITKAT

Cono al cacao
x4
gr 254 al kg € 13,74



-30%

invece di € 4,99

€ **3,49**

DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

CARDILLA GRILLO SICILIA D.O.C.
Cantine Pellegrino
cl 75 al lt € 5,32



-30%

invece di € 5,99

€ **3,99**

DOLCETTO D'ACQUI D.O.C.
Mombello
cl 75 al lt € 5,32



-25%

invece di € 5,60

€ **3,99**



ICHNUSA
Birra
cl 66 al lt € 2,41



€ **1,59**

PERONI
Birra bottiglia
cl 33x3 al lt € 2,21



€ **2,19**

SANPELEGRINO
Bibita
vari tipi
lt 1,20 al lt € 0,96



-25%

invece di € 1,55

€ **1,15**



FANTA/COCA-COLA
Vari tipi
Lattina
cl 33 al lt € 2,09



€ **0,69**

SKIPPER
Succhi
senza zuccheri aggiunti
vari tipi
ml 200x3 al lt € 2,15



-25%

invece di € 1,79

€ **1,29**



LEVISSIMA
Acqua
naturale/frizzante
lt 1,5 al lt € 0,33



€ **0,49**

CRAI SALVA LA TUA SPESA TUTTI I GIORNI



PREZZI BASSI SEMPRE

BONARDA OLTREPÒ PAVESE
La Corte di Guarini
cl 75 al lt € 4,65



€ **3,49**

BIANCO DI CUSTOZA
Cantina soave
cl 75 al lt € 5,72



€ **4,29**

APERITIVO BITTER BIONDO/ROSSO
Crai
cl 10x6 al lt € 3,25



€ **1,95**

SCIROPPO PER BIBITA VARI TIPI
Crai
ml 500 al lt € 5,38



€ **2,69**

Ti garantiamo la qualità dei prodotti Crai al **PREZZO GIUSTO SEMPRE.**

DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

CANDIA
Latte UHT parzialmente scremato
Bottiglia
cl 50 al lt € 1,58



€ **0,79**

KELLOGG'S
Cereali extra
vari tipi
gr 375 al kg € 8,51



€ **3,19**

MULINO BIANCO
PlumCake allo yogurt
x10
gr 330 al kg € 5,61



€ **1,85**

MULINO BIANCO
Fette biscottate
dorate/integrali
gr 315 al kg € 3,97



-30%
invece di € 1,79

€ **1,25**



SUCCO SANTAL
Vari tipi
brick
lt 1



-30%

invece di € 1,89

€ **1,29**

Benefici di una colazione sana



consiglio

Fornisce energia

La colazione fornisce al corpo l'energia necessaria dopo il digiuno notturno, contribuendo a migliorare le prestazioni cognitive e fisiche durante la mattina.



Migliora l'umore

Una colazione che include cibi ricchi di triptofano (aminoacido precursore della serotonina) può contribuire a migliorare l'umore e ridurre lo stress.



Regola il metabolismo

Consumare una colazione regolare aiuta a stabilizzare il metabolismo, favorendo una distribuzione più uniforme dell'energia durante il giorno e contribuendo a mantenere il peso corporeo.

Migliora la gestione del peso

Chi consuma una colazione sana tende ad avere meno voglia di spuntini non salutari nel corso della giornata, contribuendo così a mantenere un peso corporeo sano nel lungo periodo.

MULINO BIANCO
Biscotti vari tipi
gr 350 al kg € 2,83
gr 400 al kg € 2,48



-45%

invece di € 1,90

€ **0,99**

DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

RIGONI

Confettura biologica
senza zuccheri
vari tipi
gr 330 al kg € 10,58
gr 340 al kg € 10,26



-25%

invece di € 4,69

€ **3,49**

PAVESI

Biscotti Ringo
al cacao/alla vaniglia
gr 165 al kg € 6,61



ELAH

Budino senza zucchero
al cioccolato/vaniglia
gr 98x2 al kg € 3,83
gr 88x2 al kg € 4,26



**CRAI SALVA LA TUA
SPESA TUTTI I GIORNI**



**PREZZI
BASSI
SEMPRE**

Ti garantiamo la qualità
dei **prodotti Crai**
al **PREZZO GIUSTO SEMPRE.**

WAFER CACAO/NOCCIOLA

Crai
gr 45x5 al kg € 7,96



Frutta secca numerosi benefici per la salute

Nutriente:

Vitamine (E e B), minerali (magnesio, potassio, calcio, zinco, selenio).

Grassi sani:

Grassi insaturi, come gli omega-3 nelle noci, beneficiano il cuore.

Alto Contenuto di Proteine:

Proteine vegetali utili per la crescita e la riparazione dei tessuti.

Benefici Cardiovascolari:

Riduzione del rischio di malattie cardiache.

Controllo del Peso:

Fibre e proteine aumentano la sazietà.

Antiossidanti:

Polifenoli e vitamina E proteggono le cellule dai danni.

Supporto Immunitario:

Zinco e selenio rafforzano il sistema immunitario.



FRUTTA SECCA SGUSCIATA VARI TIPI

Pioppo
gr 150 al kg € 19,93
gr 180 al kg € 16,61



€ **2,99**
A CONFEZIONE

UVA SULTANINA

Crai
gr 250 al kg € 6,76



€ **1,69**
A CONFEZIONE

CRAI presenta:

LE SUE BONTÀ

bontà n. 37/100

**COMPOSTA DI ALBICOCCHIE
LA ROSA DEI GUSTI**



**CHIEDICI
CONSIGLIO**

Scopri qui da noi tutti gli abbinamenti sani e gustosi per iniziare bene la giornata.

COMPRALA!

2,79€/240g
11,63 €/kg



✓ **80%
DI ALBICOCCHIE
ITALIANE**

✓ **SOLO
ZUCCHERI
DELLA FRUTTA**

✓ **COTTURA BREVE
CHE DONA GOLOSITÀ
ALLA FRUTTA**

PROVA TUTTE LE COMPOSTE LA ROSA DEI GUSTI. TI SORPRENDERAI DELLA LORO BONTÀ.



La Rosa dei gusti

**LA NOSTRA QUALITÀ
HA UNA STORIA.
SCOPRILA QUI.**



DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

RIO MARE

Tonno
all'olio di oliva
gr 80x7 al kg € 14,27



€ **7,99**

PRINGLES
Patatine
vari tipi
gr 175 al kg € 12,51

-25%

invece di € 2,99

€ **2,19**



MULINO BIANCO
Pan Bauletto Bianco
gr 400 al kg € 2,23

-25%

invece di € 1,25

€ **0,89**



SACLÀ
Cetriolini/Cipolline
gr 290 al kg € 9,93
gr 300 al kg € 8,28



€ **1,49**



SCOTTI
Riso oro insalate 10'
kg 1

-25%

invece di € 4,19

€ **2,99**



**Proprietà benefiche
del Tonno**

Ricco di
acidi grassi
omega-3

Basso contenuto
di grassi saturi

Ricco di
proteine

Buona fonte
di antiossidanti

Ricco di
vitamine
e minerali

consiglio



CRAI SALVA LA TUA SPESA TUTTI I GIORNI



**PREZZI
BASSI
SEMPRE**

PATATINE CLASSICHE
Crai
gr 150 al kg € 7,73

€ **1,16**



PAN GRATTO
Crai
busta
gr 250 al kg € 2,48

€ **0,62**



RISO CARNAROLI
Crai
kg 1

€ **2,59**



Ti garantiamo la qualità dei prodotti Crai al **PREZZO GIUSTO SEMPRE.**

DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

RIO MARE
Insalatissime Insalata di Tonno
vari tipi
gr 160 al kg € 18,69



€ **2,99**

SIMMENTHAL
Carne
gr 90x3 al kg € 14,78



€ **3,99**

STAR
Passata Pummarò
bottiglia
gr 700 al kg € 1,79



-30%
invece di € 1,79

€ **1,25**



CALVÉ
Maionese/Fresca Mayo
vaso
ml 225 al lt € 7,07



€ **1,59**



BERTOLLI
Olio d'oliva
cl 75 al lt € 9,99



€ **7,49**

CRAI SALVA LA TUA SPESA TUTTI I GIORNI



PREZZI BASSI SEMPRE

KITTEN CON POLLO
Crai Randy cat special
gr 85 al kg € 6,94



€ **0,59**

SNACK STICK POLLO
Crai Randy Cat
gr 30 al kg € 39,00



€ **1,17**

MAIS DOLCE
Crai
gr 326 al kg € 4,18



€ **1,19**

PISELLI FINI
Crai
gr 150x3 al kg € 5,45



€ **2,29**

SALMONE SELVAGGIO TRANCI
Crai
gr 250 al kg € 18,76



€ **4,69**

Ti garantiamo la qualità dei prodotti Crai al **PREZZO GIUSTO SEMPRE.**

Pet Food

MIGLIOR CANE
Bocconi
pollo e tacchino/manzo
kg 1,25 al kg € 1,46



€ **1,83**

PURINA ONE
Salmone e tacchino
Junior pollo
Single Serve - Adult pollo/manzo
gr 85x4 al kg € 7,91



€ **2,69**



SPECIALE SOLARI

LEOCREMA

Olio secco abbronzante
SPF 6
ml 200 al lt € 34,95



€ 6,99

LEOCREMA

Solare Bimbi
Tripla Protezione SPF50+
ml 250 al lt € 49,50



€ 9,90

CONSIGLIO

Lo sai qual è il segreto per una pelle giovane? Non le solite creme ma **proteggerti dal sole.**

Aggiungi alla tua beauty routine un **SPF** (fattore di protezione solare) per completare il cerchio, sia **in estate che in inverno**, e

vedrai come la tua pelle sarà sempre idratata e rimpolpata. Spoiler, **un antirughe non sarà sufficiente** per mantenere una buona elasticità e rallentare i segni dell'invecchiamento, ma un solare sì.

Quest'estate pensa solo a divertirti, alla tua pelle ci pensiamo noi!



LEOCREMA

Latte solare idratante
Tripla protezione
SPF 20
ml 200 al lt € 34,95



€ 6,99

LEOCREMA

Latte Dopusole idratante
ml 200 al lt € 27,45



€ 5,49

NIVEA

Latte dopusole
ml 200 al lt € 34,95



€ 6,99

Stile di vita sano in Estate

Adottare uno stile di vita sano durante l'estate può essere un ottimo modo per sentirsi energici e in forma. Ecco alcuni consigli per un'estate sana.

Alimentazione

Approfitta della varietà di frutta e verdura estiva. Angurie, meloni, pesche, cetrioli, pomodori e zucchine sono ottimi per idratarti e fornirti nutrienti. Mangia piccoli pasti frequenti per evitare di sentirti appesantito e mantenere i livelli di energia costanti. Riduci il consumo di cibi pesanti, fritti e ricchi di grassi che possono appesantirti.

Bevi molta acqua, almeno 8 bicchieri al giorno. Aggiungi frutta fresca o erbe aromatiche all'acqua per renderla più invitante.

Prima di Dormire

Bevi una tisana rilassante come camomilla o melissa. Mantieni la camera fresca e buia per favorire un sonno ristoratore.

Seguendo questi consigli, potrai goderti un'estate sana e rigenerante.



consiglio

DAL 25 LUGLIO AL 7 AGOSTO 2024

BIO PRESTO
Power caps
vari tipi
x18



-30%

invece di € 7,49

€ **4,99**



TEMPO
Fazzoletti
x12



-30%

invece di € 2,89

€ **1,99**

AZ
Dentifricio
vari tipi
ml 65 al lt € 22,92
ml 75 al lt € 19,87



-30%

invece di € 2,19

€ **1,49**



DOVE
Bagno idratante
ml 450x2 al lt € 4,43



€ **3,99**

PANTENE
Shampoo/Balsamo
vari tipi
ml 150 al lt € 18,60
ml 180 al lt € 15,50
ml 225 al lt € 12,40
ml 250 al lt € 11,16



-25%

invece di € 3,89

€ **2,79**



NEUTRO ROBERTS
Deodorante spray/roll on
vari tipi
da ml 75 al lt € 42,53
a ml 150 al lt € 21,27



-25%

invece di € 4,49

€ **3,19**

COCCOLINO
Ammorbidente concentrato
vari tipi
ml 980 al lt € 3,05



-25%

invece di € 4,09

€ **2,99**

REGINA
Carta igienica
x4 rotoloni



-30%

invece di € 4,99

€ **3,49**

CRAI SALVA LA TUA SPESA TUTTI I GIORNI



PREZZI BASSI SEMPRE

DETERGENTE CAPI SCURI
Crai
lt 1,5 al lt € 1,49



€ **2,24**

TOVAGLIOLI
Crai monovelo bianchi
33x33 cm
x160



€ **1,53**

SPAZZOLINO SENSITIVE
Crai
1 pz



€ **1,52**

SAPONE LIQUIDO ADDOLCENTE/CREMOSO
Crai
ricarica
lt 1



€ **1,92**

Ti garantiamo la qualità dei **prodotti Crai** al **PREZZO GIUSTO SEMPRE.**

INCREDIBILE

LA QUANTITÀ DI PEZZI ACQUISTABILI È LIMITATA AD UN CONSUMO FAMILIARE

SOLO DA GIOVEDÌ 1 A SABATO 3 AGOSTO

MELONI RETATI



€ **1,00**
AL KG

PROSECCO D.O.C.

Sant'Orsola
cl 75 al lt € 6,12



-40%

invece di € 7,64

€ **4,59**



DAYLY

Bobina multiuso
2 maxi rotoli



-20%

invece di € 2,49

€ **1,99**



La Valtellina ti aspetta: un viaggio da scoprire!

L'avventura inizia qui
#italywhere



www.italywhere.com



@italywhere

CRAI

Inquadra il QR Code e cerca
il punto vendita più vicino a te
o vai sul sito www.crai-supermercati.it/negozi-e-volantini/



AP 15 LOMB.